



**ÉDITION 2026**



<b>ÉDITO &amp; VALEURS</b>	<i>PAGE 3</i>
<b>OFFRES 2026</b>	<i>PAGE 5</i>
<b>DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE</b>	<i>PAGE 6</i>
<b>HORAIRES</b>	<i>PAGE 7</i>
<b>INSCRIPTIONS &amp; CONDITIONS</b>	<i>PAGE 9</i>
<b>ASSURANCES</b>	<i>PAGE 11</i>
<b>VENIR AU FTS - PLAN</b>	<i>PAGE 12</i>
<b>RETRAIT DES DOSSARDS</b>	<i>PAGE 13</i>
<b>SÉCURITÉ</b>	<i>PAGE 14</i>
<b>RAVITAILLEMENT</b>	<i>PAGE 16</i>
<b>ÉPREUVES &amp; COULEURS</b>	<i>PAGE 17</i>
<b>PODIUMS &amp; REMISES DE PRIX</b>	<i>PAGE 18</i>
<b>RESTAURATION &amp; CONCERTS</b>	<i>PAGE 19</i>
<b>PARCOURS</b>	<i>PAGE 20</i>
<b>SPONSORS</b>	<i>PAGE 26</i>

# ÉDITO & VALEURS

**SPORT**  
**FÊTE**  
**SOLIDARITÉ**

“ Plus q’une simple course, le **FESTIVAL TRAIL SEMOIS** est une aventure humaine au coeur de l’une des plus belles vallées de l’Ardenne Belge. Depuis sa création, notre événement s’est forgé une identité unique où le dépassement de soi côtoie la convivialité la plus pure.

A Herbeumont, nous croyons que le sport est un formidable vecteur de lien social. C’est pourquoi le FTS repose sur un tryptique indissociable : le Sport, la Fête et la Solidarité. Nous ouvrons nos sentiers à tous, des traileurs chevronnés sur 70 km aux familles qui découvrent la randonnée, en passant par nos fidèles amis à quatre pattes.”

*Le Comité du FTS*



## La Solidarité



Le FTS est un événement à but non lucratif : chaque foulée a du sens. L’intégralité des bénéfices est reversée à des associations partenaires. Nous soutenons notamment l’**Accueil Familial Luxembourg** et la **Ligue Belge de la Sclérose en Plaques**, afin de transformer votre effort sportif en une aide concrète pour celles et ceux qui en ont besoin.

## Le challenge sportif



Des crêtes escarpées de la Semois aux single tracks techniques, nous proposons un terrain de jeu brut et sauvage. Nous mettons à l’honneur l’authenticité du trail : un effort exigeant, des paysages à couper le souffle et une organisation rigoureuse, pensée pour votre sécurité.

## L’esprit festif



L’esprit festif : ici, le chrono passe au second plan, au profit du plaisir partagé. Le Festival n’est pas qu’un mot dans notre titre, c’est une véritable promesse. Du repas terroir aux concerts du soir, tout est pensé pour créer une ambiance de « troisième mi-temps », où chaque participant, quel que soit son niveau, est célébré.

## ÉCO-RESPONSABILITÉ

Nous sommes les invités de la forêt, et le respect de la biodiversité guide notre démarche. Les parcours sont conçus pour limiter leur impact et préserver les zones sensibles.

Une charte environnementale encadre l'événement : zéro déchet sur les parcours avec tri, suppression du plastique à usage unique au profit de solutions réutilisables, et balisage discret et temporaire retiré après le passage du dernier coureur.

Chaque participant est invité à adopter un comportement responsable afin de préserver ce site naturel exceptionnel.

### L'organisation met en œuvre plusieurs actions concrètes :

- suppression des gobelets jetables aux ravitaillements (contenants personnels encouragés)
- gobelets réutilisables sur le site
- vaisselle compostable pour le repas
- tri des déchets renforcé

Les produits sont majoritairement issus de producteurs locaux (ravitaillements, repas, bar et récompenses).



## ANCRAGE LOCAL

Le FTS fait battre le cœur d'Herbeumont et s'inscrit pleinement dans la vie du village. **Nous privilégions une collaboration étroite avec les producteurs et artisans locaux** pour composer des ravitaillements de qualité et un repas BBQ aux saveurs du terroir, favorisant ainsi les circuits courts et l'économie régionale.

Derrière chaque détail de l'événement se trouvent également près de 150 bénévoles passionnés : débalisage des parcours, accueil des coureurs, gestion des ravitaillements, sécurité... Leur engagement, leur énergie et leur convivialité donnent au FTS son âme et rendent possible cette expérience unique.

# OFFRE 2026



FTS 2026



**5** PARCOURS DE TRAIL CHRONOMÉTRÉS  
DE 9, 17, 34, 49 ET 70 KM.

**3** TROIS PARCOURS CANITRAIL  
CHRONOMÉTRÉS DE 9, 17 ET 26 KM  
→ DÉPARTS EN MATINÉE



**3** PARCOURS DE MARCHÉ  
DE 10, 20, 30 KM → DÉPART LIBRE

**1** RANDONNÉE SAUVAGE  
26 KM → DÉPART ENTRE 9H ET 10H



**2** COURSES ENFANTS  
MOINS DE 6 ANS (500M)  
ET POUR LES 6-12 ANS (1 KM)

**VOIR HORAIRES DÉTAILLÉS EN PAGE 7**

# DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

L'organisation millimétrée permet d'échelonner les départs et de fluidifier la circulation sur les sentiers, garantissant à chacun une expérience optimale. Tout au long de la journée, les courses et animations s'enchaînent de manière progressive, de l'aube jusqu'aux festivités de clôture au Parc du Vivy.

Vous trouverez le programme chronologique détaillé du samedi 4 juillet dans les pages suivantes.

## Petit matin – dès l'aube

Lancement des grands défis. Départ du trail mythique de 70 km, suivi rapidement de la Randonnée sauvage (26 km en départ libre entre 9h et 10h), des canitrails (9, 17, 26 km) et du trail de 49 km.

## Après-midi

Place au sport découverte et à la famille. Départs successifs des trails de 34, 17 et 9 km. Organisation des courses enfants (Kids Run 500 m et 1 km) avec médailles à l'arrivée.

## Toute la journée

Départs libres pour les marcheurs sur les trois nouveaux parcours balisés de 10, 20 et 30 km. Ouverture des bars et restauration légère à midi.

## Soirée : l'after-trail

Clôture des parcours à 19h30. Festivités au Parc du Vivy gratuites pour tous, avec grand barbecue (sur réservation), concerts en plein air et remise des trophées.



# HORAIRES 2026

## MATINÉE : GRANDS DÉPARTS

### ACCUEIL ET RETRAIT DES DOSSARDS

FTS 70, CANITRAILEURS, MARCHEURS ■ 06H30

### CANITRAIL 26 KM

07H15 : BRIEFING ■ 07H15 - 07H30  
07H30 : DÉPART

### FTS 70KM (TRAIL)

07H45 : BRIEFING ■ 07H45 - 08H00  
08H00 : DÉPART

### MARCHES - DÉPART LIBRE

13H00 : FIN DÉPART LIBRE 30 KM ■ 08H00 - 17H00  
15H00 : FIN DÉPART LIBRE 20 KM  
17H00 : FIN DÉPART LIBRE 10 KM

### CANITRAILS - 17 & 9 KM

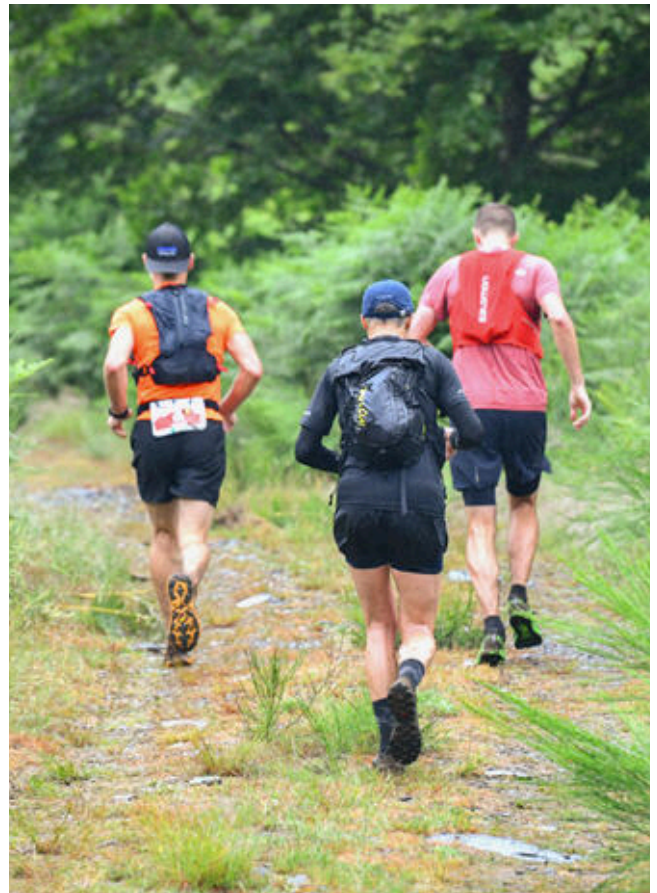
08H30 : BRIEFING ■ 08H30 - 09H00  
08H45 : DÉPART CANITRAIL 17 KM  
09H00 : DÉPART CANITRAIL 9 KM

### RANDONNÉE SAUVAGE - DÉPART LIBRE

DÉPART LIBRE ■ 09H00 - 10H00

### FTS 49 KM (TRAIL)

10H45 : BRIEFING ■ 10H45 - 11H00  
11H00 : DÉPART



### PODIUMS CANITRAILS & RETRAIT DOSSARDS PM

11H30 : FTS 34, 17 ET 9 KM ■ 11H30 - 12H00  
12H00 : RETRAIT DOSSARDS PM

## APRÈS-MIDI

### FTS 34 KM (TRAIL)

13H15 : BRIEFING ■ 13H15 - 13H30  
13H30 : DÉPART

### FTS 9 KM (TRAIL)

15H15 : BRIEFING ■ 15H15 - 15H30  
15H30 : DÉPART



# HORAIRES 2026

## FTS 17 KM (TRAIL - 2 VAGUES)

15H40 : BRIEFING ■ 15H40 - 16H00  
 15H50 : DÉPART VAGUE 1  
 16H00 : DÉPART VAGUE 2

## COURSES ENFANTS

16H50 : DÉPARTS < 6 ANS - 500M ■ 16H50 - 17H05  
 17H05 : DÉPARTS 6-12 ANS - 1KM

## SOIRÉE

### PODIUMS TRAILS & BUFFET-REPAS

18H00 : PODIUMS TRAILS ■ 18H00-21H00  
 19H00 - 21H00 : **BUFFET** (PARC DU VIVY)

### CONCERTS & SOIRÉE DJ

CONCERTS ■ 19H00 - 02H00



# INSCRIPTIONS & CONDITIONS

## INSCRIPTIONS

L'inscription est obligatoire pour tous les participants, quelle que soit la discipline (trail, canitrail, marche, rando sauvage ou course enfant). Pour des raisons d'organisation et de sécurité, **aucune inscription sur place ne sera acceptée pour les trails et canitrails.**

ULTRATIMING.LIVE

### Calendrier des inscriptions

Du 6 mars 2026 au 26 juin 2026.

### Conditions d'âge

L'organisation impose des règles strictes concernant l'âge des participants selon la difficulté des parcours choisis pour assurer la sécurité.



#### Distances > 17km

Strictement réservées aux personnes majeures (18 ans et +).

#### Distances de 17km

Accessibles dès 16 ans (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs).

#### Distances de 9km

Accessibles à tous.

⚠ < 16 ans : obligatoirement accompagnés & restent sous la responsabilité du tuteur légal.

## MODIFICATION & ENGAGEMENT

Tout engagement est considéré comme personnel, ferme et définitif.

### Modification

Toute correction de données est facturée **2,00 €** (via votre mail de confirmation).

### Engagement

En cas de non-participation, quel qu'en soit le motif, aucun remboursement des frais d'inscription ou des éventuels suppléments ne sera effectué.

Les montants perçus contribuent directement au financement des associations soutenues par l'événement.

# INSCRIPTIONS & CONDITIONS

## COURSES ENFANTS

Départ devant la plaine de jeux, arrivée sur le podium comme pour les grands.

Chaque participant reçoit une médaille.

### CONDITIONS D'ÂGE :

< 6 ANS : 500 M  
6-12 ANS : 1 KM



## RANDONNÉE SAUVAGE

Parcours type trail, **sans chronométrage**. Accessible en marche ou course, **avec ou sans chien**.

Les conditions sont similaires à celles des traileurs : dénivelé positif et négatif, **sentiers techniques et traversées de la Semois**.

Départ libre entre 9h00 et 10h00.



# ASSURANCES

FTS 2026



## **RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE**

Les organisateurs sont couverts par une assurance en responsabilité civile dans le cadre de l'organisation du Festival Trail Semois.

Cependant, l'organisation décline toute responsabilité en cas de :

- X** Défaillance physique ou technique des participants
- X** Accidents liés au non-respect des consignes de sécurité
- X** Dégradations, pertes ou vols de matériel ou d'effets personnels

## **LES FRAIS DE TRANSPORT VERS UN HÔPITAL RESTENT À LA CHARGE DU PARTICIPANT**

L'assurance en responsabilité civile des organisateurs ne couvre pas les risques individuels des participants. Il appartient dès lors à chaque participant de disposer d'une assurance personnelle couvrant la pratique d'activités sportives ou de loisirs.

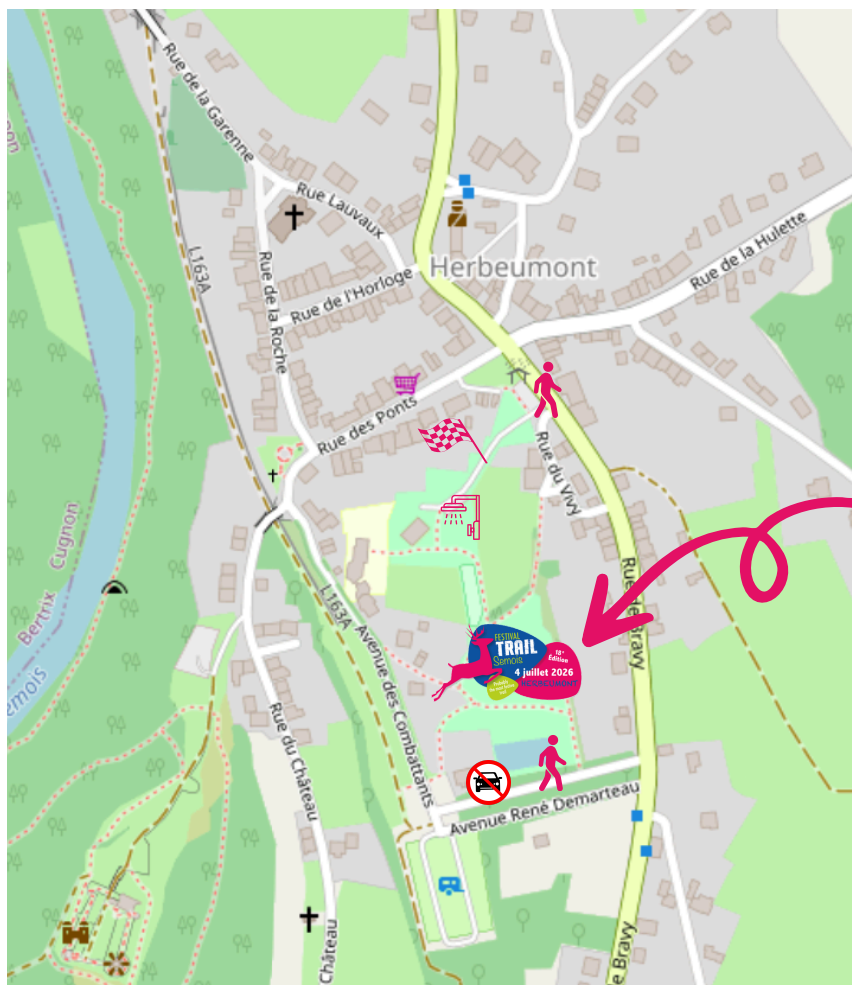
La participation à l'événement se fait sous l'entière responsabilité des participants, qui renoncent à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou de séquelles, immédiats ou ultérieurs.



# VENIR AU FTS PLAN DU VILLAGE

FTS 2026

LES DÉPLACEMENTS DANS LE VILLAGE S'EFFECTUENT FACILEMENT À PIED



Herbeumont étant un village de petite taille, **les déplacements s'effectuent facilement à pied** une fois votre véhicule stationné.

Il est demandé aux participants de privilégier le stationnement dans les rues du village (notamment rue du Château, esplanade du Château, etc.), tout en veillant à **respecter les accès aux habitations et les sorties de garage**.

Une fois stationnés, les participants peuvent accéder au site du festival (parc du Vivy) via :

- la rue du Vivy
- l'Avenue Demarteau

**STATIONNEMENT INTERDIT :**

L'AVENUE DEMARTEAU EST STRICTEMENT INTERDITE AU STATIONNEMENT.



FTS 2026



# RETRAIT DES DOSSARDS

Le dossard doit être porté à l'avant du corps, sur le t-shirt ou le gilet. Il ne doit pas être placé sur un sac ou dans une poche pour assurer le chronométrage.

## SECRÉTARIAT

 LE SECRÉTARIAT SE SITUE DANS LE CHAPITEAU DU PARC DU VIVY

- Dossards : pour les (cani)trails
- Bracelet : pour les marches & la rando sauvage
- Les réservations de repas, casquettes, etc.



## HORAIRES DOSSARDS :

VENDREDI 3 JUILLET    18H00 - 20H00  
SAMEDI 4 JUILLET    H-1 AVANT DÉPART



## EN CAS DE NON DÉPART OU D'ABANDON :

- INFORMER LE PC COURSES
- REMETTRE VOTRE DOSSARD
- SAUF EN CAS DE BLESSURE, NE PAS ABANDONNER AILLEURS QU'ÀUX RAVITAILLEMENTS

## SANTÉ ET RESPONSABILITÉ



Un certificat médical n'est pas requis pour s'inscrire, mais un bilan de santé est fortement conseillé avant la course.

En participant, chaque personne déclare être en bonne santé et physiquement apte à courir, sans contre-indication médicale à la pratique de la course à pied en compétition.

Les participants déchargent l'organisation de toute responsabilité en cas d'accident ou d'incident sur le parcours et dans les installations.

## AVANT LE DÉPART



### Matériel obligatoire

- 📱 GSM chargé avec PC n° +32 483 555 960
- 💧 Réserve d'eau (pas de gobelets sur les ravitos)
- 🐕 Harnais de traction adapté au chien (canis)
- 📌 Dossard bien visible

### Le site (services)

- 🚿 Douches & WC :  
à l'entrée du parc, près des départs
- 📦 Consigne :  
sous le chapiteau - non gardée !!!
- ☕ Bar & Accueil :  
ouvert dès 06h30 pour les cafés

### Canitrails check-up

**"Le respect du chien est la priorité absolue !"**

- ⚠️ Laisse obligatoire partout
- 🐾 Tirage au sort contrôle véto et matos
- 🐾 Ramassage déjections obligatoire
- 🚫 Pas de chien seul (chien attaché)
- !! Chacun est responsable de son chien (sur le site et sur les parcours)

## EN COURSE : BARRIÈRE HORAIRE (34, 49 & 70 KM)

### Dernier ravito : 17h30

**+/- 15km de l'arrivée**

Les coureurs hors délais arrêtent obligatoirement leur course au ravito.

Selon la situation : parcours raccourci (+/- 2,5 km) pour rejoindre le site OU rapatriement au plus tard à 19h00.

Clôture officielle des parcours à 19h30.

### Note importante

Tout participant arrivant au dernier ravito après 19h00 doit impérativement prévenir l'organisation par téléphone.

Tout participant restant sur les parcours après la clôture (19h30) ne bénéficiera plus de la supervision ni de l'assistance des organisateurs.

Les participants ne sont pas prioritaires sur la voie publique (respecter le code de la route & les instructions des signaleurs).

### Contacts d'urgence



**PC Courses - organisation :**

Alerte abandon/difficulté

**+32 483 555 960**

**Urgence majeure :**

**112**

Un poste de secours et un véhicule de première intervention sont opérationnels pendant toute la durée des courses (exclusivement pour les participants, pas pour les chiens).



# RAVITAILLEMENTS

RESPECTEZ LES SIGNALEURS ET LE CODE DE LA ROUTE AUX TRAVERSÉES !

## Nombre de ravitos

FTS 70 KM	5 RAVITOS EN COURSE + 1 À L'ARRIVÉE
FTS 49 KM	3 RAVITOS EN COURSE + 1 À L'ARRIVÉE
FTS 34 KM	2 RAVITOS EN COURSE + 1 À L'ARRIVÉE
FTS 17 KM	1 RAVITO EN COURSE + 1 À L'ARRIVÉE
FTS 9 KM	1 RAVITO À L'ARRIVÉE

Par ailleurs, l'organisation privilégie le recours à des producteurs locaux pour l'ensemble des fournitures (ravitaillements, repas, bar, récompenses).



## RÉSERVE D'EAU SUFFISANTE

Aucun gobelet ne sera fourni sur les ravitaillements. Pensez à emporter vos flasques, gourdes ou gobelets pliables.

Possibilité d'acheter un gobelet réutilisable au kiosque à tickets avant le départ.



# ÉPREUVES & COULEURS

FTS 2026

*UNE COULEUR POUR  
CHAQUE DISTANCE*

## TRAILS CLASSIQUES

FTS 70 KM

FTS 49 KM

FTS 34 KM

FTS 17 KM

FTS 9 KM

DOSSARD ROUGE

DOSSARD MAUVE

DOSSARD VERT

DOSSARD BLEU CLAIR

DOSSARD ORANGE

## CANITRAILS

FTS 26 KM

FTS 17 KM

FTS 9 KM

DOSSARD JAUNE

DOSSARD BLEU CLAIR

DOSSARD ORANGE

## MARCHES - RANDOS ET KIDS

MARCHES ET RANDOS

KIDS - 6 ANS - 500M

KIDS 6-12 ANS - 1KM

BRACELET ROSE



DOSSARD ROSE

DOSSARD BLEU FONCÉ



# PODIUMS & REMISES DE PRIX

FTS 2026

REMISE DES PRIX SUR  
LE PODIUM D'ARRIVÉE

Parce que chaque effort mérite d'être salué, la cérémonie des podiums mettra à l'honneur les performances exceptionnelles de la journée.

**Les trois premiers hommes et femmes** de chaque distance de trail seront officiellement récompensés sur la scène principale du Parc du Vivy, dans une ambiance festive et conviviale.

**Nos jeunes champions** ne sont pas en reste : chaque participant des courses enfants recevra une distinction spéciale pour célébrer son courage et son énergie sur la ligne d'arrivée.

Nous vous invitons tous à rester pour encourager les lauréats et partager ce moment de victoire collective avant de débiter les festivités de la soirée.

## HORAIRES DE REMISE DES PRIX :

11H30 : CANITRAILS

18H00 : TOUTES LES AUTRES COURSES



# RESTAURATION & CONCERTS

FTS 2026

*LE FESTIVAL NE S'ARRÊTE PAS À LA LIGNE D'ARRIVÉE !*

## Bar et boissons :

Ouverture du bar dès 6h30 avec cafés, puis service tout au long de la journée avec boissons fraîches variées.

## Petite restauration :

Dès midi, hamburgers et glaces disponibles.

## Repas du soir :

Buffet BBQ complet (viande ou végétarien, accompagné de féculents et crudités). Réservation obligatoire via le formulaire d'inscription, comme pour les dossards.



**RÉSERVATION BUFFET BBQ OBLIGATOIRE**

RÉSERVATION BBQ

## AFTER TRAIL - JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT



Après l'effort, place à la célébration ! Dès la fin des épreuves, le Parc du Vivy se transforme en un immense espace de convivialité pour fêter vos exploits et partager vos anecdotes de course.

La soirée débutera sous le signe de la musique avec plusieurs concerts live (Mandarine et Orchestre Zénith) qui feront monter l'ambiance sous le chapiteau. Pour vous désaltérer, notre bar artisanal mettra à l'honneur les pépites de la région, vous proposant une sélection de bières locales et de rafraîchissements soigneusement choisis.

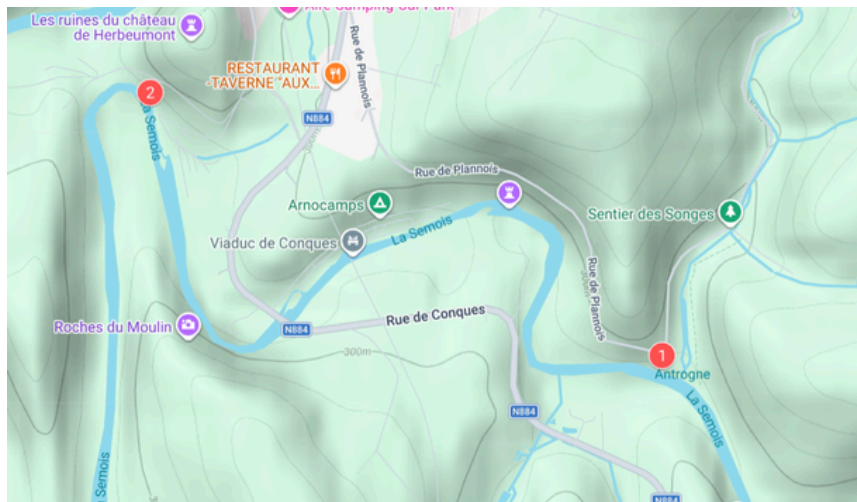
À partir de 23h00, la fête passera à la vitesse supérieure avec un DJ set explosif qui vous fera danser jusqu'au bout de la nuit.

Que vous soyez là pour la gagne ou pour le plaisir, l'After-Trail est le rendez-vous incontournable pour conclure cette aventure humaine dans une atmosphère électrique et fraternelle !

# LES PARCOURS

FTS 2026

## FTS 9 KM



DÉNIVELÉ +270

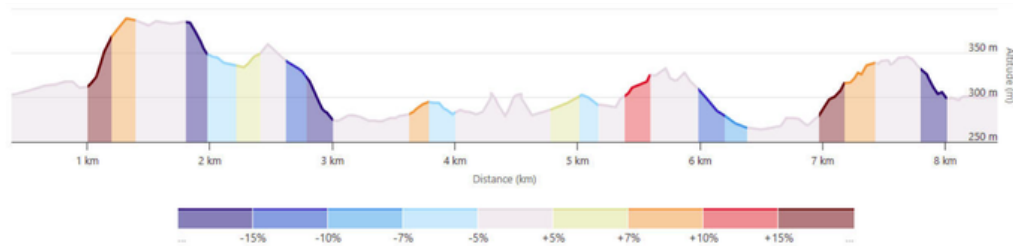
RAVITO 0

DÉPART CANITRAIL 9H00

DÉPART TRAIL 15H30

VOIR LES POINTS DE PASSAGE

[CLIQUEZ ICI](#)



## FTS 17 KM

DÉNIVELÉ +590

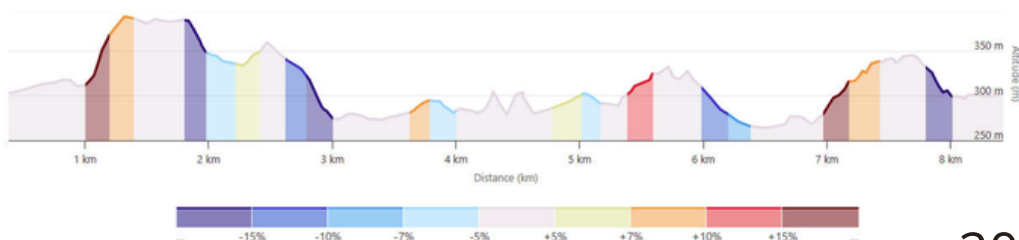
RAVITO 1

DÉPART CANITRAIL 8H45

DÉPART TRAIL 15H50 & 16H00

VOIR LES POINTS DE PASSAGE

[CLIQUEZ ICI](#)



FTS 2026

# LES PARCOURS

## FTS 26 KM

**DÉNIVELÉ** +830

**RAVITO** RANDO : 2 - CANITRAIL 1

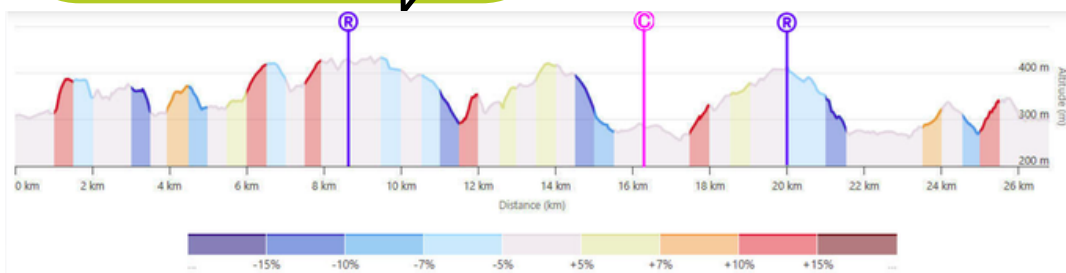
**DÉPART CANITRAIL** 7H30

**DÉPART RANDO** 9H00 À 10H00

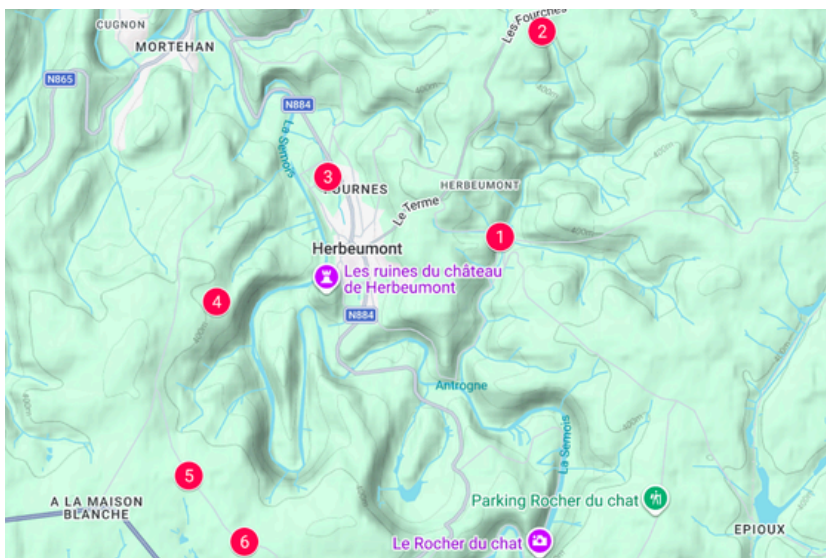


**VOIR LES POINTS DE PASSAGE**

[CLIQUEZ ICI](#)



## FTS 34 KM



**DÉNIVELÉ** +1.060

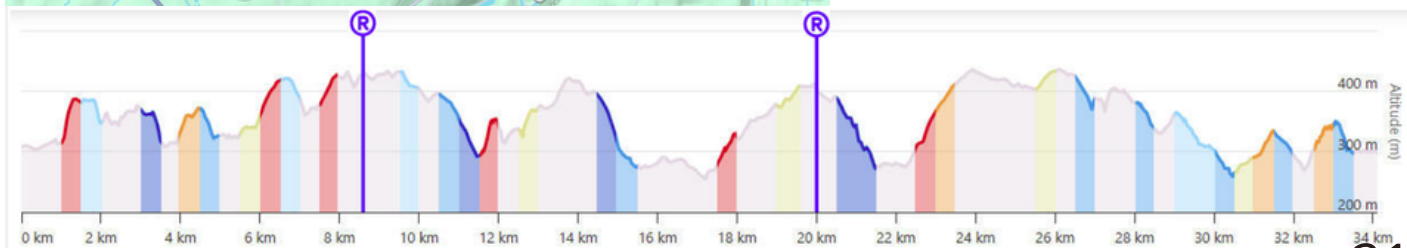
**RAVITO** 2

**DÉPART TRAIL** 13H30

**BARRIÈRE HORAIRE** R2 À 17H30

**VOIR LES POINTS DE PASSAGE**

[CLIQUEZ ICI](#)



# LES PARCOURS

FTS 2026

**FTS 49 KM**

**DÉNIVELÉ** +1.500

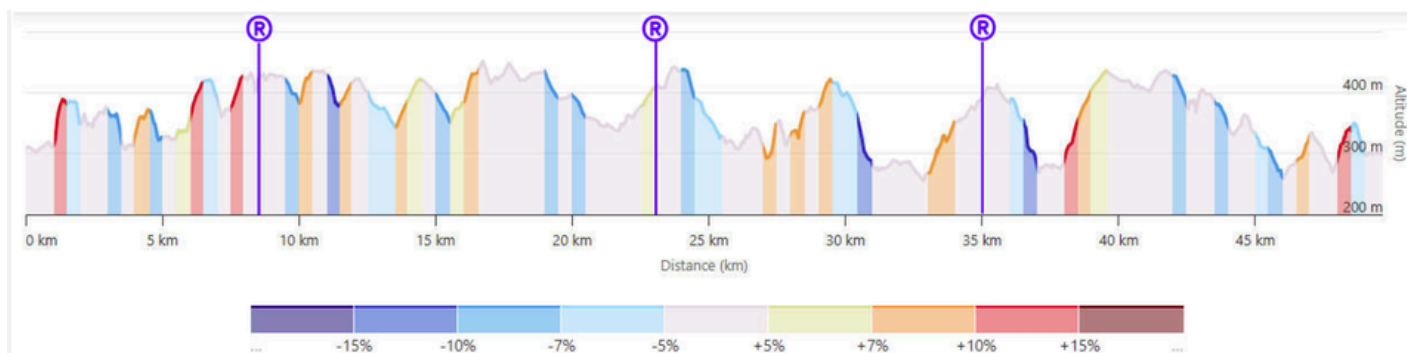
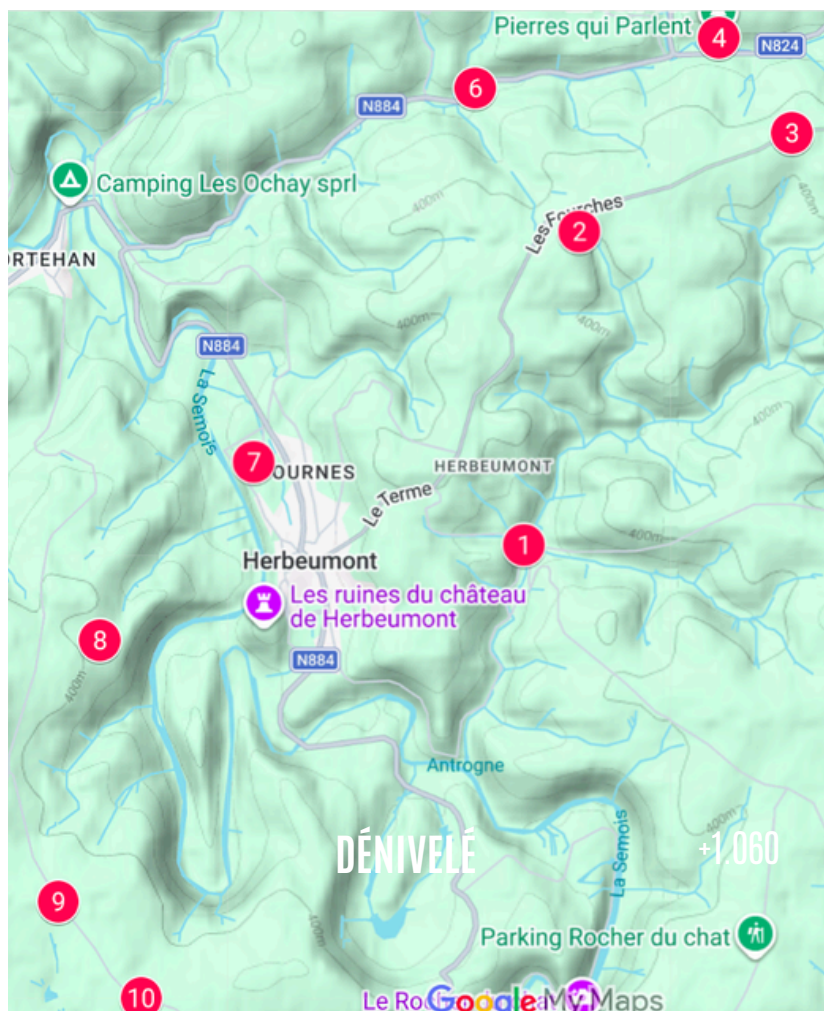
**RAVITO** 3

**DÉPART TRAIL** 11H00

**BARRIÈRE HORAIRE** R3 À 17H30

**VOIR LES POINTS DE PASSAGE**

[CLIQUEZ ICI](#)



FTS 2026

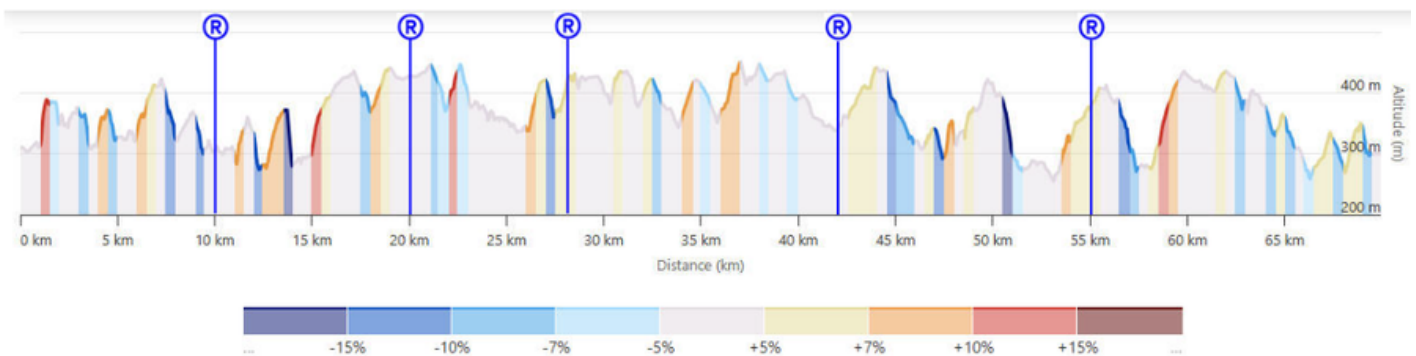
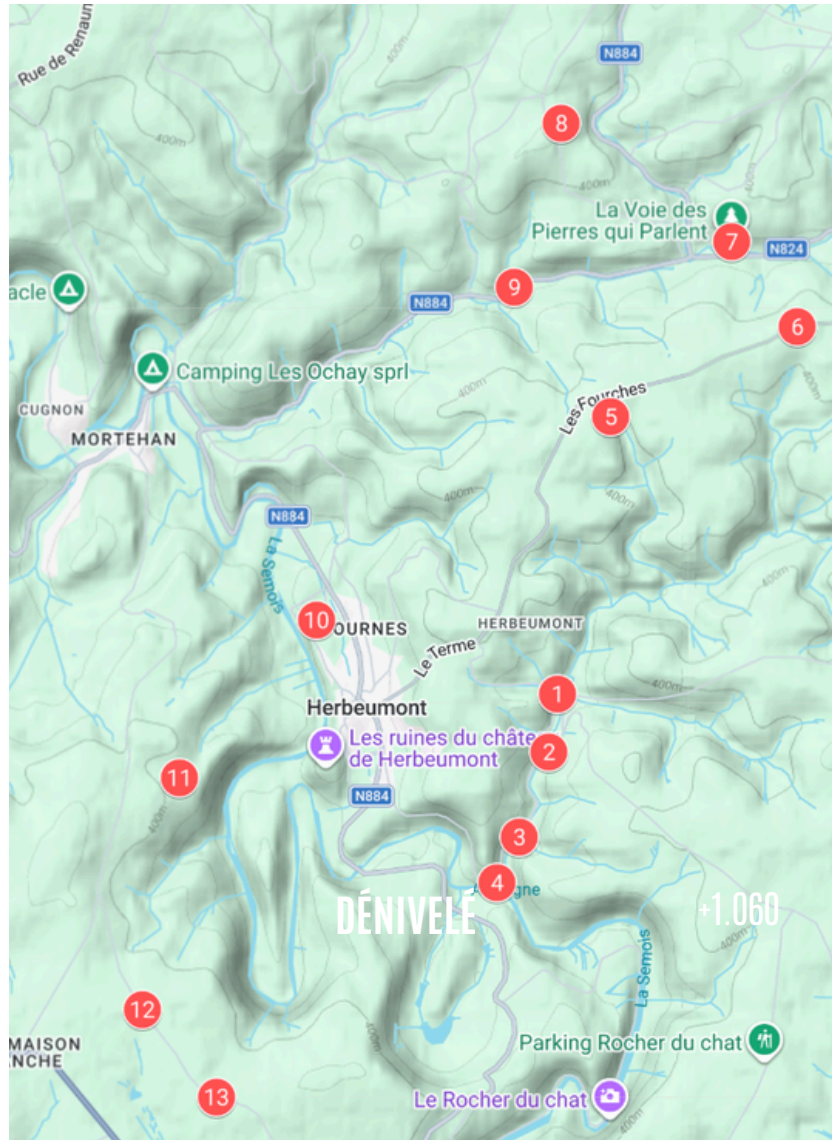
# LES PARCOURS

FTS 70 KM

**DÉNIVELÉ** +2.130  
**RAVITO** 5  
**DÉPART TRAIL** 8H00  
**BARRIÈRE HORAIRE** R5 À 17H30

**VOIR LES POINTS DE PASSAGE**

[CLIQUEZ ICI](#)



# LES PARCOURS

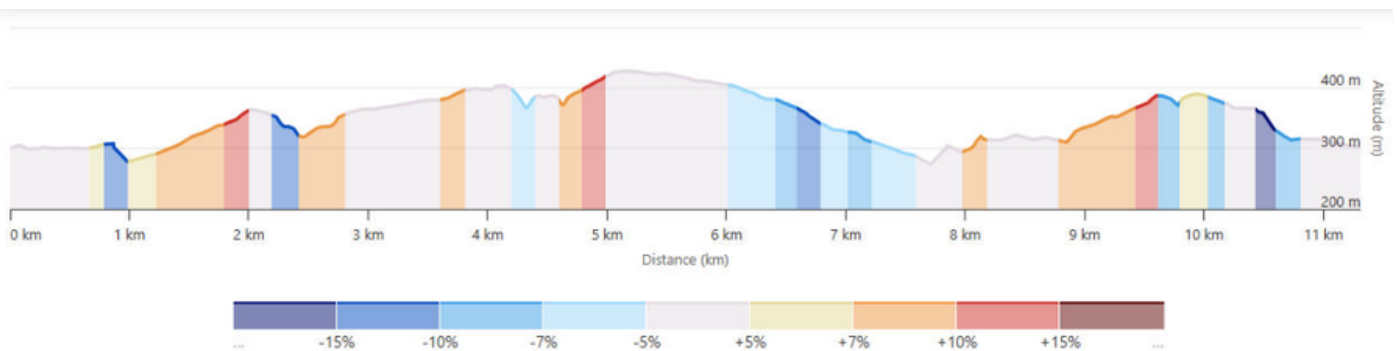
FTS 2026

## MARCHE 10 KM

DÉNIVELÉ +360

RAVITO 0

DÉPART LIBRE 8H00 À 17H00

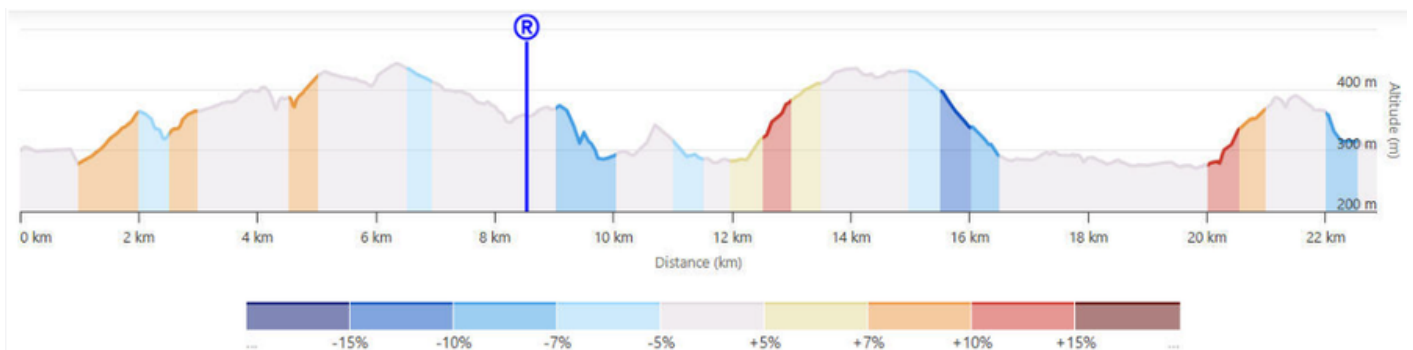


## MARCHE 20 KM

DÉNIVELÉ +640

RAVITO 1

DÉPART LIBRE 8H00 À 15H00



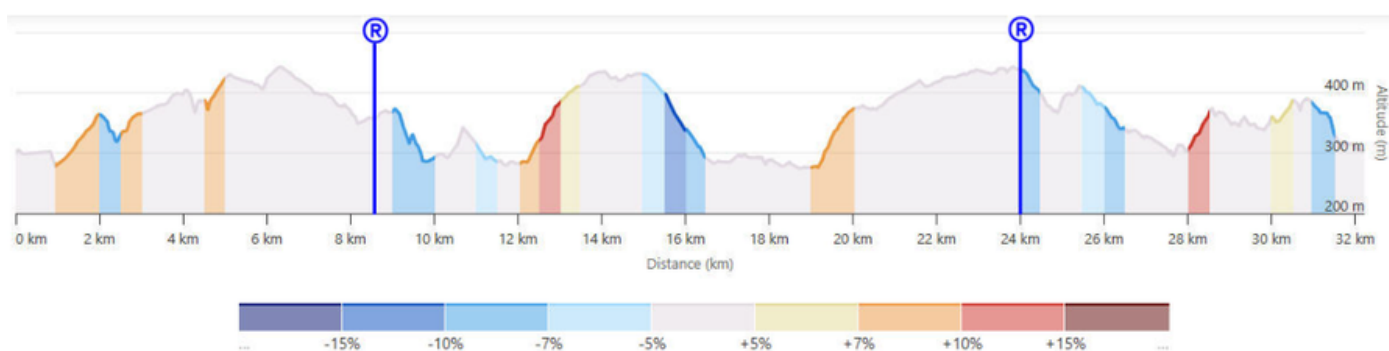
# LES PARCOURS

## MARCHE 30 KM

DÉNIVELÉ +840

RAVITO 2

DÉPART LIBRE 8H00 À 13H00



### Notes importantes parcours



#### DISTANCES & DÉNIVELÉS

Les distances et dénivelés sont approximatifs et donnés à titre indicatif seulement.

#### RAVITOS

Nous proposons des ravitos éco-responsables sans gobelet pour limiter l'empreinte écologique, veuillez à vous munir d'une gourde ou d'un gobelet.

#### MARCHES DE 20 & 30 KM

Une déviation, portant/réduisant la distance à 23.5 Km, permet d'éviter la nouvelle passerelle 'Himalayenne' de Sainte-Cécile.

#### ABANDON

Sauf blessure, un coureur ne peut abandonner ailleurs que sur un ravito.

#### TRACÉS

Plusieurs propriétés privées sont traversées. Merci de ne pas parcourir ces tracés en dehors du cadre de ce trail. La Station Trail de Herbeumont met à votre disposition des parcours permanents.

# AVEC LE SOUTIEN DE NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES

FTS 2026



# AVEC LE SOUTIEN DE NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES

FTS 2026

